

Seminar

Business-Woman oder Supermom?

Kurzbeschreibung:

Ziel

Möchten Sie den tollen Job gern behalten oder annehmen und wahren dabei trotzdem gerne eine tolle Mutter? Und plötzlich haben Sie für nichts mehr Zeit? Auf der Suche nach dem Idealzustand zwischen genau richtig viel Mutter, Frau und Business-Woman hilft dieser Kurs mit Humor und Praxis erprobten Tricks:

Inhalt

- Zwischen Kind und Job
- Wiedereinstieg & Teilzeit
- Umgehen mit der Veränderung
- Kinderbetreuungsmodelle
- Haushalt im Nebenamt?
- Zeit nur für mich!
- handfeste Tipps aus der Praxis

Arbeitsweise

Mix aus Zuhören, Erarbeiten, selber tun und sofort anwenden.

Dauer

3 Lektionen

Zielgruppe

Berufstätige Mütter und solche, die wieder arbeiten möchten.

Leitung

Tonia von Gunten, Mutter, Kursleiterin,
Blue Bubble GmbH, Utzenstorf