

Kursleitung



Tonia von Gunten

Jahrgang 1973
Verheiratet
Mutter von 2 Kindern

Ausbildungen

Triple P Trainerin
Managementlehrgang
Kauffrau
Pädagogin

Berufserfahrung

Mitinhaberin Blue Bubble GmbH
Geschäftsführerin chugeli.ch
Erwachsenenbildnerin
KV, Lehrerin

Angebote

Elternkurse Triple P Kids und Teen
Persönliche Elternberatungen
Seminare, Vorträge

Elternkurse 2012

Möchten Sie...

- gelassener in schwierigen Erziehungssituationen reagieren?
- weniger Stress mit Kindern oder Jugendlichen erleben?
- Alternativen zum Drohen und Strafen haben?
- Zuhause eine friedliche Atmosphäre schaffen?

Im Kurs erhalten Sie Anregungen und konkrete Hilfe für einen erfreulichen Erziehungsalltag.

Die Ziele

- Die Beziehung zum Kind stärken
- Angemessenes Verhalten fördern
- Konstruktiver Umgang mit Problemverhalten kennenlernen
- Schwierigen Situationen vorbeugen können

Die Triple P Gruppenkurse umfassen vier Module à zwei Stunden. Dazwischen wenden Sie das Gelernte zu Hause an. Gemeinsam werten wir die gemachten Erfahrungen aus. Im Anschluss an den Kurs finden vier wöchentliche Telefonkontakte statt. Dabei werden Fragen, Schwierigkeiten und Erfolge bei der Umsetzung individuell mit der Kursleiterin besprochen.

Kurse

„Triple P Kids“

Der Kurs für Eltern
mit Kindern von 2-12 Jahren

„Triple P Teen“

Der Kurs für Eltern
mit Jugendlichen von 11-16 Jahren

Das Programm wurde am Institut für Psychologie in Australien entwickelt. Mittlerweile wird es international eingesetzt. Die Lizenz des Programms für die Schweiz liegt am Institut für Familienforschung und Beratung bei der Universität Freiburg. Es wird wissenschaftlich begleitet und ausgewertet. Weitere Informationen sind unter www.triplep.ch erhältlich.

Kursorte

Bösingen, Laupen, Utzenstorf, Solothurn

Kursleitung

Tonia von Gunten
Blue Bubble GmbH
Bärenweg 35, 3427 Utzenstorf
032 665 33 66 / 079 306 30 21
tonia.vongunten@bluebubble.ch
www.bluebubble.ch

Kosten

Einzelpersonen: CHF 250.-
(+ CHF 35.- für Arbeitsbuch)
Paare: CHF 370.-
(+ CHF 35.- für Arbeitsbuch)

Kursdaten 2012

Kids-Kurs 12/1a

Montag, 16., 23., 30. Jan, 6. Februar
(Solothurn, 19.30 - 22.00 Uhr)

Kids-Kurs 12/2a

Samstag, 10., 17., 24., 31. März
(Laupen, 09.00 - 11.30 Uhr)

Kids-Kurs 12/3a

Montag, 23., 30. April, 7., 14. Mai
(Utzenstorf, 19.30 - 22.00 Uhr)

Kids-Kurs 12/4a

Freitag, 15., 22., 29. Juni, 06. Juli
(Bösingen, 14.00 - 16.30 Uhr)

Kids-Kurs 12/5a

Mittwoch, 17., 24., 31. Okt, 07. Nov
(Utzenstorf, 19.30 Uhr - 22.00 Uhr)

Kids-Kurs 12/6a

Freitag, 16., 23., 30. Nov, 07. Dez
(Solothurn, 14.00 Uhr - 16.30 Uhr)

Das dritte Kursmodul beginnt jeweils
15 Minuten früher.

Auf Anfrage:
Vorträge, Seminare,
Triple P Teen Kurse, Persönliche
Elternberatung.

Anmeldung

Online auf www.bluebubble.ch oder mit dem Talon per Post. Ein Kurs wird mit mindestens 5 Personen durchgeführt. Die max. Teilnehmerzahl beträgt 16 Personen. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Kurskosten sind bis 14 Tage vor Kursbeginn zu bezahlen.

Anmeldetalon Triple P Elternkurs

Kurs-Nr:

Anrede:

Vorname:

Nachname:

Vorname (2. Pers.):

Nachname (2. Pers.):

Adresse:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon:

Alter + Namen Kinder:

.....

.....

.....

Bemerkungen:

Bitte den Anmeldetalon senden an:

Tonia von Gunten
Blue Bubble GmbH
Bärenweg 35
3427 Utzenstorf