

Seminar

Gelassenheit im Arbeitsalltag

Kurzbeschreibung:

Ziel

Wie nehmen wir die Gestaltung unseres Arbeitsalltags bewusst in die Hände? Wie sorgen wir dafür, dass uns die Erwerbstätigkeit Freude macht? Das Genervtsein soll der Vergangenheit anhören. Dieser Kurs hilft dabei mit den folgenden Themen:

Inhalt

- Arbeitsfreude ist erlernbar
- die richtige Balance
- Umgang mit Tratsch
- Vereinfachung
- Gelassenheit im Arbeitsalltag
- handfeste Tipps aus der Praxis

Arbeitsweise

Mix aus Zuhören, Erarbeiten und selber ausprobieren.

Dauer

3 Lektionen

Zielgruppe

Mitarbeitende bis und mit Führungsebene

Leitung

Tonia von Gunten, Kursleiterin, Blue Bubble GmbH, Utzenstorf