

Seminar

Grenzen setzen (Vortrag für Eltern)

Kurzbeschreibung:

Ziel

Eltern sollten lernen, auf ihre eigenen Grenzen zu achten und jene der Kinder zu respektieren. Kinder müssen lernen, Grenzen zu akzeptieren und mit Enttäuschungen umzugehen, wenn sie ihren Willen nicht durchsetzen können. Für Eltern können solche Situationen eine echte Herausforderung sein. Tonia von Gunten gibt Informationen und konkrete Hilfe.

Inhalt

- Was sind Grenzen
- Der Nutzen von Grenzen
- Wie setze ich Grenzen
- Grenzüberschreitungen
- Drohen und Strafen – nein danke
- Die Kunst des NEIN-Sagens
- Fragen, die ich mir stellen kann

Arbeitsweise

Vortrag

Dauer

1.5 Std.

Zielgruppe

Eltern

Leitung

Tonia von Gunten, Kursleiterin, Blue Bubble GmbH, Utzenstorf